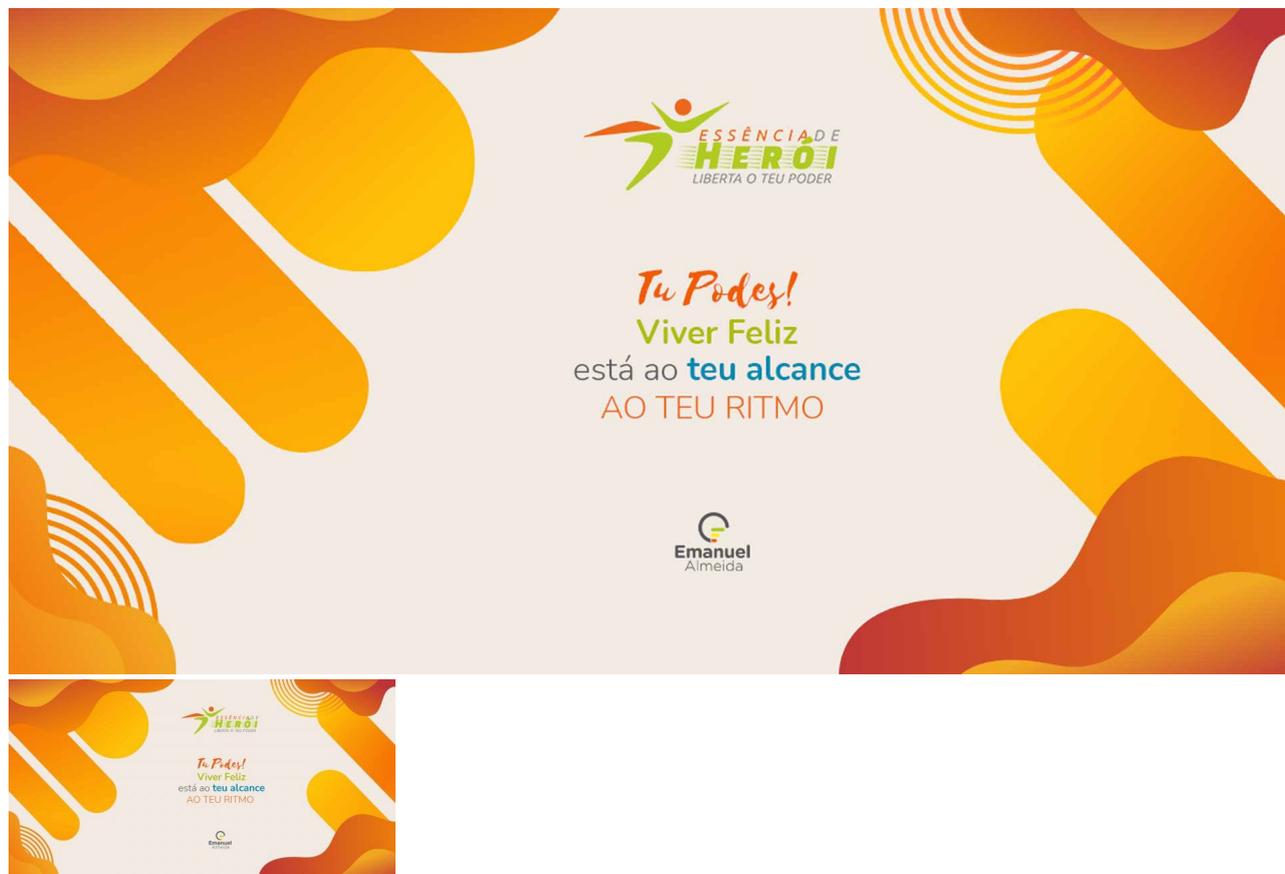


## Essência de Herói | Ao teu ritmo



Estás a ver a opção de formação ao teu ritmo (mais económica), mas que também está disponível na opção ao [em grupo \(mais recomendado\)](#) ou com [acompanhamento personalizado para teres apoio VIP.](#)

**O programa intensivo de 10 semanas que te levará a encontrar amor próprio, a ser mais confiante e a ter mais equilíbrio emocional.**

**Finalmente vais conseguir ter poder para assumir as tuas próprias decisões e ser feliz, na família, na saúde e no trabalho**

[Para mais informações clica aqui.](#)

Se estiveres preparad@ para fazer a tua inscrição, escolhe a modalidade de pagamento mais conveniente para ti

Classificação: Ainda não foi avaliado  
**Preço sem IVA**

[Colocar questão sobre este curso](#)

Autor [Emanuel Almeida](#)

Descrição

**O mais completo programa de desenvolvimento pessoal; reúne conhecimentos e exercícios da meditação, do coaching, na PNL, da filosofia e da psicologia.**

Estás a ver a opção de formação ao teu ritmo (mais económica), mas que também está disponível na opção ao [em grupo \(mais recomendado\)](#) ou com [acompanhamento personalizado](#)

**Prepara-te para uma profunda transformação e evolução da consciência.**

[Para mais informações clica aqui](#)